



Guida Terme

Le cure termali

*Trattamenti, pacchetti curativi, prezzi,
convenzioni e orari... ad ognuno
il proprio angolo di cure e relax!*

Modalità per accedere alle cure

- 1.** Con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale (vedi come a pagina 26).
- 2.** Con oneri a carico dell'INAIL in caso di malattia professionale riconosciuta e certificata dalla sede INAIL di competenza.
- 3.** A pagamento, con spese a proprio carico.

Prenotazione visita medica e cure termali

Per effettuare la visita medica di ammissione alle cure, la visita medica specialistica (dermatologica, otorinolaringoiatrica o pneumologica), nonché bagni termali, idromassaggi, irrigazioni vaginali e ventilazioni polmonari è prevista la prenotazione con le seguenti modalità:

1. telefonando al Servizio Prenotazioni del Centro Termale al numero 0465 701277

■ nei periodi di chiusura stagionale dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.30

■ durante la stagione termale dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 e la domenica dalle ore 8.00 alle 12.00

2. inviando una mail a terme@termecomano.it con i propri dati anagrafici e un recapito telefonico al quale poter essere ricontattati, segnalando un orario di preferenza.

I bagni termali si possono effettuare anche senza prenotazione. A coloro che scelgono questa soluzione, **che non da in ogni caso priorità rispetto ai bagni termali già programmati**, viene richiesto un contributo di € 10,00 per l'intero ciclo di cura. La prenotazione dei bagni termali rimane comunque la soluzione consigliata.

Prenotazione trattamenti centro benessere

I massaggi e i trattamenti del centro benessere si prenotano con le seguenti modalità:

1. telefonando al numero 0465 701277 negli stessi orari previsti per la prenotazione della visita medica

2. inviando una mail a terme@termecomano.it

3. è concessa la possibilità di disdire la prenotazione fino a cinque giorni prima, previa comunicazione anche telefonica.

Il Comitato Scientifico delle Terme di Comano è composto da:

- **prof. Mario Cristofolini**, Dermatologo, Presidente del Comitato
- **dott. Ermanno Baldo**, Primario Pediatria Ospedale di Rovereto (TN)
- **dott. Luigi Battaia**, Primario Medicina Ospedale di Tione di Trento
- **prof. Anna Faga**, Direttore Cattedra Chirurgia Plastica ed Estetica Università di Pavia
- **prof. Giampiero Girolomoni**, Direttore Clinica Dermatologica Università di Verona
- **dott. Rainer Kuntsfeld**, Dermatologo e Docente Clinica Universitaria di Vienna
- **dott. Stelio Mocella**, Primario Otorinolaringoiatria Ospedale di Bussolengo (VR)
- **prof. Plinio Richelmi**, Direttore Cattedra Farmacologia e Scuola di Specializzazione in Idrologia Università di Pavia
- **dott. Mauro Zanoni**, Dermatologo e Idrologo, Direttore Sanitario Terme di Comano

Stagione termale 2012

- Le Terme di Comano sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale.
- I medici consigliano mediamente 20 bagni termali per eczemi e dermatiti da farsi in 12 giorni e 25 bagni termali per psoriasi da farsi in 14 giorni.

LE TERME DI COMANO SONO APERTE:

- l'estate dal 30 marzo al 4 novembre
- l'inverno dal 7 dicembre al 13 gennaio 2013

Stagione Estiva

Ambulatorio

giorni feriali
8.30 - 12.00 / 15.00 - 17.00
domenica e festivi
8.30 - 12.00

Bagni termali

giorni feriali
8.00 - 12.00 / 15.40 - 18.00
domenica e festivi
8.00 - 12.00

Idromassaggi termali

giorni feriali
8.30 - 12.00 / 15.20 - 18.00
domenica e festivi
8.30 - 12.00

Inalazioni Docce Micronizzate

giorni feriali
8.30 - 12.00 / 16.00 - 18.00
domenica e festivi
8.30 - 12.00

Irrigazioni Ventilazioni Polmonari

giorni feriali
9.30 - 12.30

Cura Idropinica allo stabilimento termale

giorni feriali
8.00 - 12.00 / 15.30 - 18.30
domenica e festivi
8.00 - 12.00

Centro Benessere

giorni feriali
8.30 - 12.30 / 15.00 - 18.30
domenica e festivi
8.30 - 12.30

Dermatologia Estetica e Correttiva

tutto l'anno su prenotazione

I servizi termali sono sospesi nei pomeriggi dei giorni festivi, delle festività infrasettimanali e tutto il giorno il 15 agosto.



TERME DI COMANO

telefono 0465 701277
fax 0465 702064
www.termecomano.it
terme@termecomano.it

Guida alle Cure Termali

Servizio Sanitario Nazionale

Modalità per accedere alle cure e compartecipazione alla spesa sanitaria



Guida alle cure con il S.S.N.

1. Per avere le cure dal S.S.N. basta presentarsi al centro termale con la sola ricetta del proprio medico di base, redatta sul ricettario regionale, unitamente alla tessera sanitaria.
2. La ricetta deve obbligatoriamente riportare una patologia prevista dal D.M. 15.12.1994 ed il correlato ciclo di cura da praticare. La ricetta dà diritto al ciclo di cura e alla visita medica di ammissione.
3. Ogni persona ha diritto ad un unico ciclo di cure all'anno (da gennaio a dicembre) con oneri a carico del S.S.N., escluso gli invalidi superiori ai 2/3 che hanno diritto a due cicli. Un ciclo di cure che inizia in un anno e termina l'anno successivo è considerato effettuato nell'anno in cui termina.

Approfondimenti su www.termecomano.it

Cosa far scrivere sulla ricetta D.M. 15.12.1994

Ciclo di 12 bagni termali per:

- psoriasi
- eczema
- dermatite atopica
- dermatite di tipo allergico
- acne
- dermatite seborroica

Ciclo di ventilazione polmonare controllata (fra ventilazioni polmonari, inalazioni ed aerosol) per:

- bronchite cronica semplice
- bronchite cronica a componente ostruttiva
- broncopneumopatie

Ciclo di cura idropinica per:

- calcolosi delle vie urinarie e recidive
- dispepsia gastroenterica e biliare

Ciclo di 24 cure inalatorie (fra inalazioni ed aerosol) per:

- rinosinopia vasomotoria
- riniti
- faringolaringite cronica
- sinusite cronica
- sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche

Ciclo di 12 vasculopatie periferiche (idromassaggi) per:

- postumi flebopatie croniche
- insufficienza venosa
- varici arti inferiori
- vasculopatie arti

Ciclo di 12 irrigazioni vaginali per:

- sclerosi dolorosa del connettivo pelvico
- leucorrea persistente da vaginiti
- vaginite
- annessite

Compartecipazione alla spesa sanitaria

salvo variazioni della normativa vigente

Sono esenti dal pagamento del ticket e soggetti solo al pagamento della quota ricetta di € 3,10:

- i cittadini sotto i 6 anni e sopra i 65 anni con reddito familiare fino a € 36.151,98;
- i titolari di pensione al minimo con più di 60 anni e familiari a carico con reddito familiare inferiore a € 8.263,31 (o € 11.362,05 in presenza del coniuge);
- i disoccupati e familiari a carico con reddito familiare inferiore a € 8.263,31 (o € 11.362,05 in presenza del coniuge incrementati di € 516,46 per ogni figlio a carico);
- i titolari di pensione o assegno sociale e loro familiari a carico;
- gli esenti per patologia.

Sono esenti totali:

- gli invalidi civili al 100% e/o con assegno di accompagnamento;
- i grandi invalidi per servizio (1ª categoria);
- i grandi invalidi per lavoro (invalidità superiore all'80%);
- gli invalidi di guerra (dalla 1ª alla 5ª categoria) titolari di pensione diretta vitalizia.

Per usufruire di ogni esenzione, per patologia, età o situazione economica, è **obbligatorio** far apporre sulla ricetta, direttamente dal medico prescrittore, il relativo codice di esenzione.

Tutti i cittadini, esclusi gli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket di € 50,00.

Cure Termali

Tariffe

Alle Terme di Comano una stagione di cure e benessere lunga un anno: dalla primavera all'inverno proposte diverse per ogni esigenza e gusto.

Bassa stagione: 30.3 – 8.6 / 10.9 – 4.11

Alta stagione: 9.6 – 9.9

Inverno: 7.12 – 13.1.2013



Indagini medico diagnostiche

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
Visita medica di ammissione (P)	€ 35,00	€ 35,00	€ 35,00
Visita medica specialistica (P)	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
Visita medica di controllo (P)	€ 10,00	€ 10,00	€ 10,00
Esame audiometrico (MP)	€ 40,00	€ 40,00	€ 40,00
Patch test (MP)	€ 48,00	€ 48,00	€ 48,00
Crioterapia (MP)	da € 32 a € 96	da € 32 a € 96	da € 32 a € 96
Analisi del sangue	per informazioni rivolgersi agli ambulatori		
Trattamenti laser (M)	per informazioni rivolgersi agli ambulatori		

Cura idropinica

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
Mezza giornata	€ 5,50	€ 5,50	€ 5,50
1 giorno	€ 6,80	€ 6,80	€ 6,80
Abbonamento 10 giorni	€ 39,00	€ 39,00	€ 39,00
Abbonamento 15-20 giorni	€ 42,00	€ 42,00	€ 42,00
Abbonamento per gli Ospiti che fanno altre cure	€ 32,00	€ 32,00	€ 32,00

Abbonamenti speciali

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
13 idromassaggi termali (VP)	€ 245,00	€ 257,00	€ 260,00
12 irrigazioni vaginali (P)	€ 110,00	€ 115,00	-

Cure e trattamenti termali

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
Bagno termale (VP)	€ 20,00	€ 21,00	€ 22,00
Bagno ozonizzato (VP)	€ 20,00	€ 21,50	€ 22,20
Inalazione caldo-umida	€ 11,00	€ 11,50	€ 11,70
Aerosol termale	€ 11,00	€ 11,50	€ 11,70
Ventilazione polmonare (VP)	€ 13,00	€ 13,50	€ 13,50
Doccia micronizzata (V)	€ 11,50	€ 12,00	€ 12,00
Irrigazione vaginale (P)	€ 12,00	€ 12,50	-
Idromassaggio termale (VP)	€ 21,50	€ 22,50	€ 23,00
Idromassaggio parziale arti (VP)	€ 17,50	€ 18,00	€ 18,00
Fototerapia UVB totale corpo (VP) per ciclo di cura	€ 160,00	€ 160,00	€ 160,00
Fototerapia UVB parziale corpo (VP) per ciclo di cura (per singola localizzazione)	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00
Fototerapia UVB parziale testa (VP) per ciclo di cura escluso costo del pettine	€ 60,00	€ 60,00	€ 60,00

Proposte di cura per le vie respiratorie

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
12 inalazioni caldo-umide (di cui 2 in omaggio)	€ 110,00	€ 115,00	€ 117,00
12 docce micronizzate (di cui 2 in omaggio)	€ 115,00	€ 120,00	€ 120,00
12 ventilazioni polmonari (di cui 2 in omaggio)	€ 130,00	€ 135,00	€ 135,00
12 inalazioni caldo-umide (di cui 3 in omaggio) + 12 aerosol termali (di cui 3 in omaggio)	€ 198,00	€ 207,00	€ 210,60
12 inalazioni caldo-umide (di cui 3 in omaggio) + 12 docce micronizzate (di cui 3 in omaggio)	€ 202,50	€ 211,50	€ 213,30
12 inalazioni caldo-umide (di cui 3 in omaggio) + 12 ventilazioni polmonari (di cui 3 in omaggio)	€ 216,00	€ 225,00	€ 226,80

LEGENDA:

M = le prestazioni sono eseguite da medici

V = visita medica obbligatoria

P = prenotazione obbligatoria

Cure Termali

Pacchetti & Offerte

Hotel + Cure

Questa speciale formula prevede, oltre alle agevolazioni sulle cure, un giorno di pensione completa in omaggio: il 12° per il pacchetto eczema e il 14° per il pacchetto psoriasi. Per usufruire di questa promozione è indispensabile richiedere al proprio hotel il coupon speciale 2012 prima della visita medica che precede l'inizio delle cure. Escluso il mese di agosto.

Ottobre la salute raddoppia dall'1 al 26 ottobre

Curarsi in autunno conviene. Occasione unica e vantaggiosa per curare la pelle e insieme prevenire i malanni respiratori dell'inverno.

Giornata Mondiale della Psoriasi 29 ottobre

Su prenotazione **check-up dermatologico gratuito** per la psoriasi riservato a chi viene per la prima volta alle Terme di Comano. Visite guidate al centro termale e incontri con esperti.

Anteprima d'inverno dal 7 al 21 dicembre

Regalo per le feste con le speciali tariffe agevolate per i cicli di cura per la pelle e le particolari proposte per gli accompagnatori.

Note per la cura

In sede di visita medica il numero dei bagni consigliato potrà essere modificato in base alle necessità. Per una buona riuscita della cura è opportuno attenersi al protocollo medico definito in sede di visita.

Condizioni e modalità su www.termecomano.it

Pacchetti di cura per la pelle

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
Ciclo ideale per la cura della dermatite atopica del bambino 12 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + cura idropinica	€ 296,00	€ 315,00	€ 307,00
Ciclo ideale per la cura degli eczemi 20 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + cura idropinica	€ 329,00	€ 379,00	€ 364,00
Ciclo ideale per la cura della psoriasi 25 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + cura idropinica	€ 349,00	€ 394,00	€ 376,00
Ciclo ideale per la cura della psoriasi completo di fototerapia 25 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + fototerapia totale corpo + cura idropinica	€ 498,00	€ 534,00	€ 536,00

Pacchetti di cura ad integrazione dei 12 bagni termali concessi dal S.S.N.

	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
8 bagni termali integrativi + cura idropinica + visita di controllo finale + sconto 30% sulla cura idropinica dell'accompagnatore "non curando" + sconto 10% sulle cure delle vie respiratorie (singola prestazione)	€ 158,00	€ 175,00	€ 182,00
13 bagni termali integrativi + cura idropinica + visita di controllo finale + sconto 30% sulla cura idropinica dell'accompagnatore "non curando" + sconto 10% sulle cure delle vie respiratorie (singola prestazione)	€ 213,00	€ 231,00	€ 240,00
13 bagni termali integrativi + fototerapia totale corpo + cura idropinica + visita di controllo finale + sconto 30% sulla cura idropinica dell'accompagnatore "non curando" + sconto 10% sulle cure delle vie respiratorie (singola prestazione)	€ 352,00	€ 374,00	€ 385,00

2 VOLTE ALLE TERME

dal 10.9 al 4.11

Offerta riservata a coloro che ripetono la cura termale a pagamento. Speciali agevolazioni anche per il soggiorno in hotel.

Ciclo 12 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + cura idropinica	€ 280,00
Ciclo 20 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + cura idropinica	€ 310,00
Ciclo 25 bagni termali + visita medica di ammissione + visita di controllo finale + cura idropinica	€ 340,00
Fototerapia UVB totale corpo per ciclo di cura (VP)	€ 120,00
<i>Sconto 10% sull'acquisto dei prodotti della linea Salus per Aquam</i>	

Cure Termali

Bambini & Famiglie

Agevolazioni riservate ai bambini, fino agli 11 anni, che effettuano un ciclo completo di cure termali, ai loro genitori e nonni.



sconto 10%

- sui trattamenti benessere effettuati da mamma, papà e nonni
- sulle singole cure per le vie respiratorie
- sull'acquisto dei prodotti della linea Salus per Aquam



Respira sano a Comano

Il vantaggio della prevenzione e l'efficacia della cura termale per raffreddori, sinusiti, riniti, bronchiti e allergie dei bambini.

Bassa stagione Alta stagione Inverno

12 inalazioni caldo-umide
o 12 aerosol termali
(di cui 2 in omaggio)

€ 110,00

€ 115,00

€ 117,00

Speciali proposte benessere

Pacchetto per la mamma

- 1 trattamento viso ComanoCare
- 1 manicure con smalto e massaggio
- 1 massaggio antistress viso cervicale
- cura idropinica

€ 92,00

Pacchetto per il papà

- 1 rotolo caldo con massaggio alla schiena
- 1 massaggio antistress
- cura idropinica

€ 80,00

Pacchetto per i nonni

- 1 massaggio parziale
- 1 pedicure completo
- 1 pediluvio detossinante con massaggio plantare
- cura idropinica

€ 88,00

Salus per Aquam

Linea Cosmetica

Prodotti di altissima qualità ottenuti con l'acqua termale di Comano in aggiunta a materie prime e ingredienti naturali: elenco e prezzi su www.termecomano.it.



Nella linea

prodotti cosmetici utili a detergere, idratare e nutrire la pelle di donna, uomo e bambino

prodotti dermocosmetici in grado di svolgere un valido compito di ripristino funzionale in soggetti affetti da problemi dermatologici

Caratteristiche prodotti

dermatologicamente testati e nichel testati

assenza di parabeni, vaselina, lanolina e derivati

Dove acquistare i prodotti

nel punto vendita delle terme

nelle farmacie convenzionate della Lombardia, Emilia Romagna e Triveneto

per corrispondenza sul sito www.termecomano.it

Fra i prodotti cosmeceutici, due speciali linee:

Linea Eudermica

- ideale per la pelle di bambini e adulti affetti da eczemi e dermatiti
- ricca di sostanze ad azione lenitiva e calmante e di componenti che favoriscono la ricostruzione del film idrolipidico
- comprende olio da bagno, crema idratante protettiva, crema emolliente protettiva, latte corpo idratante.

Linea Dermapsor

- ideale per la pelle di soggetti affetti da psoriasi
- ricca di sostanze ad azione fortemente idratante come l'acido ialuronico
- comprende olio da bagno, crema emolliente protettiva, latte corpo idratante, shampoo al catrame vegetale.

Benessere

Tariffe

Trattamenti ComanoCare

L'efficacia dei trattamenti per il viso e il corpo eseguiti presso le Terme di Comano è garantita dall'impiego dei prodotti dell'esclusiva linea Salus per Aquam a base di acqua termale: una proposta senza eguali nel campo della cosmesi, grazie all'apporto di un'acqua con una specifica indicazione dermatologica, con principi lenitivi, idratanti e ristrutturanti.

ComanoCare proposta viso	Durata	Stagione Estiva 2012
Pulizia del viso termale rigenerante	55'	€ 46,00
Pulizia del viso con impacco lenitivo	75'	€ 73,00
Impacco lenitivo al viso	25'	€ 31,00
Trattamento viso Comano Age	55'	€ 53,00
Trattamento viso Comano Lifting	55'	€ 53,00
Trattamento viso Comano Lenitivo	55'	€ 53,00
Trattamento specifico per contorno occhi	25'	€ 31,00



Massaggi tradizionali	Durata	Stagione Estiva 2012
Massaggio parziale	20'	€ 28,00
Massaggio plantare	20'	€ 28,00
Massaggio viso rigenerante	20'	€ 28,00
Massaggio cervicale	20'	€ 28,00
Massaggio corpo totale	40'	€ 45,00
Massaggio antistress	50'	€ 50,00

Massaggi con tecniche particolari	Durata	Stagione Estiva 2012
Massaggio anticellulite/rassodante	40'	€ 43,00
Massaggio drenante	40'	€ 43,00
Linfodrenaggio terapeutico	50'	€ 50,00
Riflessologia plantare	50'	€ 54,00

ComanoCare proposta corpo	Durata	Stagione Estiva 2012
Peeling totale corpo	25'	€ 31,00
Peeling totale corpo con massaggio relax	55'	€ 52,00
Trattamento Comano Fresh con bendaggio di acqua termale	25'	€ 31,00
Trattamento seno intensivo	35'	€ 45,00

Solarium	Stagione Estiva 2012
	Durata
	Corpo 20' / Viso 15'
Solarium corpo alta pressione con massaggio pacchetto 5 sedute	€ 19,00 € 85,00
Solarium viso alta pressione pacchetto 5 sedute	€ 11,00 € 45,00

Massaggi con tisana Trattamenti speciali corpo	Durata	Stagione Estiva 2012
Massaggio shiatsu	50'	€ 56,00
Massaggio thai	75'	€ 72,00
Massaggio olistico	75'	€ 72,00
Massaggio yanna	50'	€ 61,00
Massaggio lomi lomi	50'	€ 61,00
Massaggio hot stone	75'	€ 72,00
Massaggio ayurvedico	75'	€ 74,00
Candle massage	75'	€ 72,00
Massaggio premaman	75'	€ 72,00
Massaggio bambino	20'	€ 28,00
Rotolo caldo con massaggio alla schiena	40'	€ 45,00

Agevolazioni	Sconto
Per abbonamenti di 5 massaggi	sconto 5%
Per abbonamenti di 10 massaggi	sconto 10%

Benessere

Tariffe

La Dermatologia Estetica Correttiva

Grazie ad un'equipe di medici specializzati e alle più sofisticate e aggiornate tecnologie laser, garantisce risposte all'avanguardia per risolvere inestetismi e alterazioni della pelle come cicatrici, macchie da invecchiamento, lentiggini, capillari dilatati, esiti di acne, angiomi e teleangectasie, verruche seborroiche, smagliature e altro.

Estetica tradizionale

	Durata	Stagione Estiva 2012
Pediluvio detossinante	30'	€ 22,00
Pediluvio detossinante con massaggio plantare	50'	€ 44,00
Pedicure completo	55'	€ 33,00
Manicure	30'	€ 19,00
Manicure con smalto e massaggio	50'	€ 29,00
Depilazione totale gamba ed inguine	55'	€ 33,00
Depilazione parziale	25'	€ 25,00



Trattamenti viso/corpo con apparecchiature

	Durata	Stagione Estiva 2012
Fisiosauna con fango osmotico alle alghe	50'	€ 50,00
Bodytonic	50'	€ 48,00
Pressoterapia	30'	€ 34,00
Pressoterapia con Comano Fresh	50'	€ 48,00
Liftonic trattamento viso	50'	€ 52,00
Doccia filiforme	10'	€ 15,00

Pacchetti *Remise en forme*

Luce al viso

1 pulizia del viso rigenerante + 1 trattamento ComanoCare + 1 liftonic + 1 massaggio viso rigenerante con contorno occhi + cura idropinica

€ 176,00

Armonia

3 pediluvi detossinanti con massaggio plantare + 2 riflessologie plantari + cura idropinica

€ 204,00

Comano per te

1 colloquio medico + 3 idromassaggi termali + 3 massaggi drenanti + 2 linfodrenaggi + cura idropinica

€ 251,00

Benessere

2 rotoli caldi con massaggio schiena + 2 massaggi parziali + 2 massaggi thai + cura idropinica

€ 245,00

Un giorno alle terme

1 pulizia del viso rigenerante + 1 massaggio antistress + 1 manicure + cura idropinica

€ 95,00

Beauty

1 peeling totale corpo + 2 linfodrenaggi + 2 pressoterapie + 3 massaggi anticellulite + cura idropinica

€ 275,00

Magico relax

1 peeling totale corpo con massaggio antistress + 1 massaggio ayurvedico + 1 candle massage + cura idropinica

€ 191,00

Emozioni

1 massaggio antistress + 1 peeling totale corpo con massaggio relax + 1 pulizia del viso rigenerante + 1 massaggio olistico + 1 trattamento ComanoCare + 1 manicure con smalto e massaggio + 1 pedicure completo + cura idropinica

€ 280,00